



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	5,01	61	0,8	3,8	5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	34,99	154	8,3	6,3	5,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с шоколадом	200/40	23,72	187	2,4	4,6	21,1
	хлеб		Булочка домашняя	50	3,05	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	643	18,38	18,44	75,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	120	7,13	77	1,1	4,7	6,3
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	34,99	154	8,3	6,3	5,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с шоколадом	200/40	23,72	187	2,4	4,6	21,1
	хлеб		Булочка домашняя	100	6,1	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	659	18,68	19,34	76,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной	75	5,01	61	0,8	3,8	5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	34,99	154	8,3	6,3	5,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Булочка домашняя	50	3,05	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					48,39	571	17,38	16,34	77,06